

## Etude de la langue en médecine chinoise

La M.T.C accorde une grande importance à l'examen des signes physiques que sont :

- Etude du pouls (vitesse, profondeur et largeur ....)
- Etude du teint ( couleur, brillance, variation ....)
- Etude de la langue ( forme, enduit, couleur ....)

C'est la somme et la cohérence des signes physiques qui permettra le diagnostic énergétique.

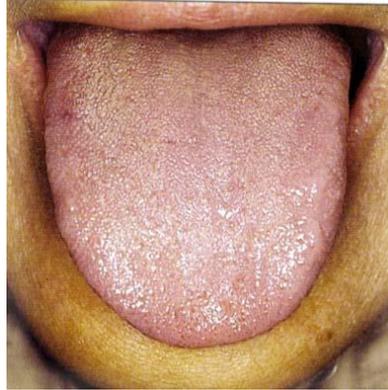
Exemple : un pouls tendu comme un arc, un visage congestif et une langue rouge avec enduit jaune indiquent une présence de chaleur au Foie

L'étude de la langue doit être précise est analysée selon plusieurs critères :

- A) Le volume de la langue
- B) L'aspect des berges
- C) La couleur
- D) L'enduit et sa répartition
- E) La mobilité
- F) L'aspect des veines sublinguales.

## Inspection d'une langue :

Une langue normale :



Observer la taille, l'enduit, les bords  
La couleur et la mobilité.

A) Le volume de la langue :

1 - Une langue pâle et gonflée :

Signe de faiblesse du Qi du Rein

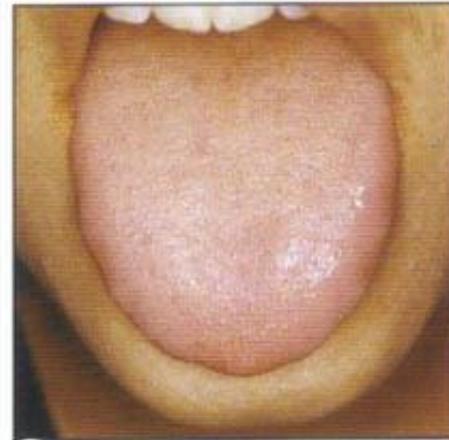
Et plus précisément du Yang du Rein

Ici il y a stase de la forme due à une insuffisance  
du Yang du rein:

Signes concomitants:

Membres froids, frilosité, faiblesse des genoux  
stérilité, spermatorrhée, urines claires et abondantes

Langue pâle et molle.



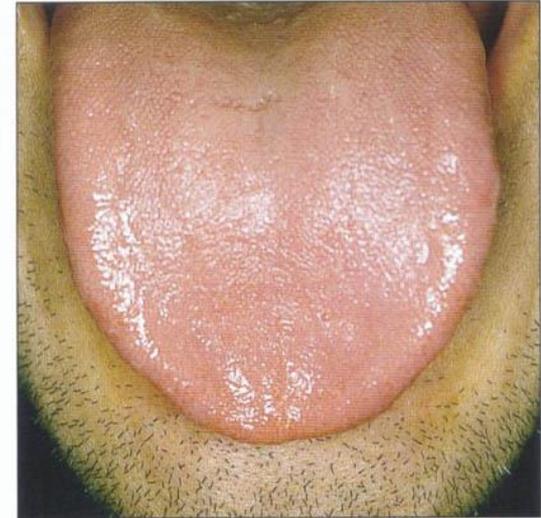
## 2- Une langue pâle et mince :

Signe d'un vide du Qi de la Rate  
et vide de sang.

Ici , la pâleur indique un vide de sang  
et l'aspect minceur un vide du Yin de la Rate:

Signes concomitants:

Grande fatigabilité, faiblesse des membres , frilosité,  
douleurs abdominales améliorées par la pression, diarrhée chroniques , oedèmes.



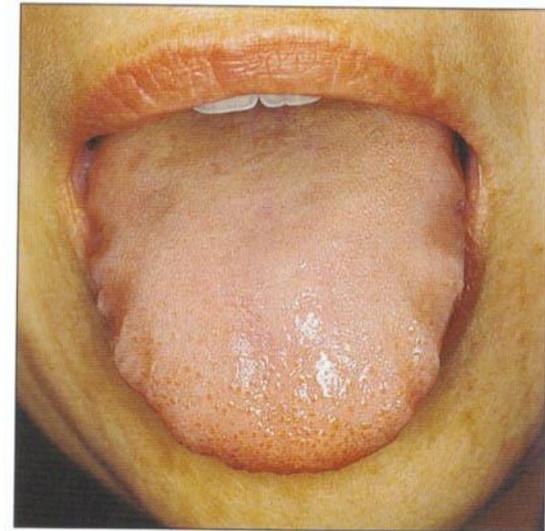
## 3- Une langue gonflée avec empreinte de dents :

Signe d'un vide du Yang de la Rate.

Les empreintes de dents sur les bords témoignent d'un vide du Yang  
de la Rate, l'aspect gonflée est un débordement du Yin.

Signes concomitants:

Grand froid interne, rétention d'urine, nourriture mal digérée dans les selles,  
Douleurs abdominales améliorées par la chaleur  
Migraines avec vomissement une semaine avant les règles.



## B ) La couleur de la langue :

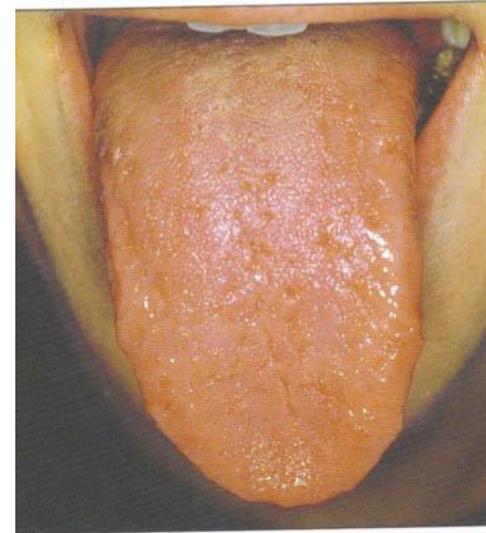
### 1- Une langue fine et rouge clair:

Signe de vide du Yin du Rein  
et du Yin de l'Estomac.

La coloration rouge de la langue et la manifestation d'un excès de Yang par vide de Yin du Rein

Les signes concomitants:

Faiblesses du rachis lombaires, fragilités ORL  
bouche et lèvres sèches  
inappétence, plexalgies et douleurs sternales,  
constipation.



### 2- Une langue épaisse et rouge cramoisie:

Signe de vide de Qi du Rein  
et de chaleur dans le sang.

L'épaisseur de la langue est signe de faiblesse du Qi du Rein  
La coloration rouge profond est significatif de la chaleur dans le sang.

Les signes concomitants:

Syndrome prémenstruel avec règles hémorragiques, insomnies  
Sensation de chaleur interne, urines fréquentes et mictions douloureuses  
Douleurs précordiales et agitation interne.



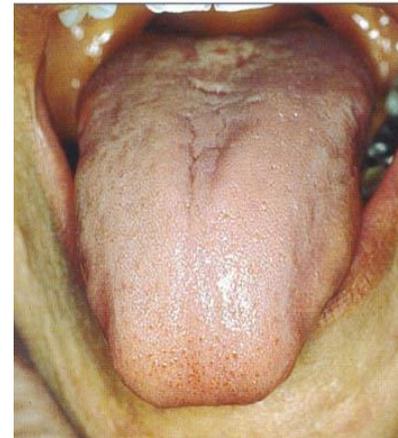
### 3- Langue pâle et recroquevillée:

Signe d'un vide de sang et de Yang

La pâleur témoigne d'une mauvaise répartition du sang  
L'aspect recroquevillé est le témoin d'une insuffisance de répartition du yang.

Signes concomitants:

Fatigabilité, asthénie, douleurs généralisées pour chaque mouvement  
Etat souvent dépressif.



### 4- Langue pâle avec berges enflées:

Signe de vide de sang et stases hépatobiliaires.

La congestion des berges témoignent d'une stase hépatique

Signes concomitants:

Asthénie, syndrome prémenstruel hémorragique, infertilité  
et fausses couches répétitives.



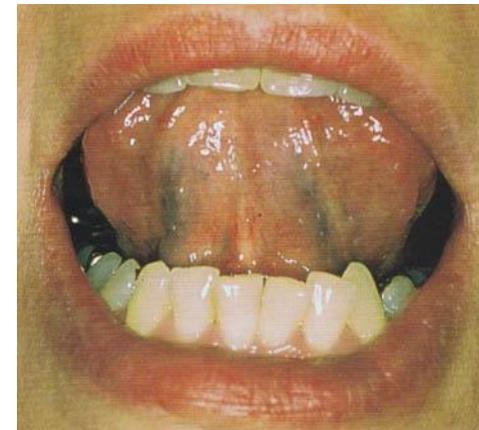
### 5- Aspect congestif sublingual :

Signe de congestion du sang en partie haute

La congestion des veines sublinguales témoigne d'un excès de sang en partie haute.

Signes concomitants:

Risques d'AVC, hypertension, céphalées hypertensives,  
Visage congestionné.

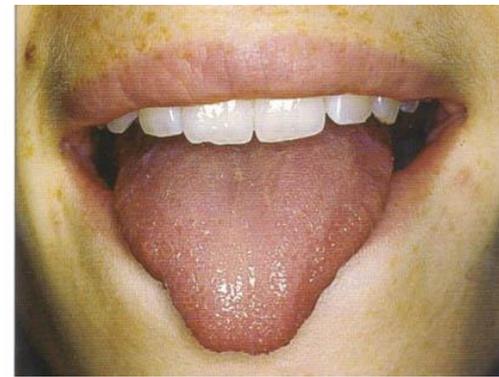


## Cas particulier des “sorties” de langue :

### 1- Langue courtes et rouge:

Signes de blocage du Yang à l'intérieur avec accumulation de tension de stress.

L'extériorisation de la langue est difficile car sentiment de stress interne et introversion ++++



Signes concomitants :

Grande anxiété, palpitation, émotions +++

Douleurs pseudo cardiaques, agitations et troubles du sommeil.

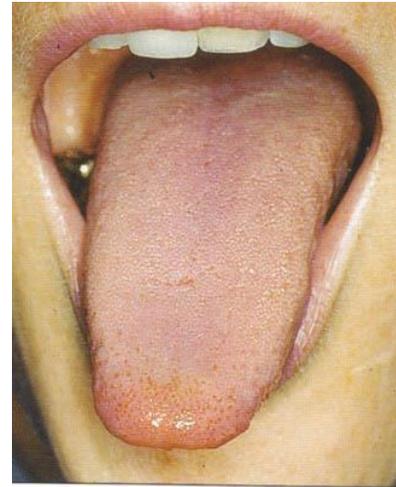
### 2- Langue allongée avec pointe piquetée :

Signes d'extraversion du Yang avec agitation.

Signes concomitants:

Somatisations fréquentes, douleurs erratiques, agitations comportementales

Troubles du sommeil

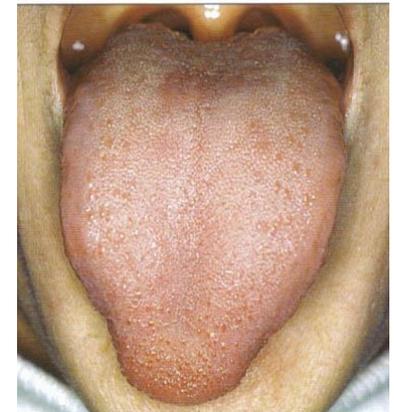


### 3- Langue allongée avec excroissance de la pointe:

Signe de grande émotion avec plénitude du Qi du maître du Cœur  
La pointe de la langue correspond au foyer supérieur.

Signes concomitants:

Stress +++ troubles du sommeil et céphalalgies.



## D) l'enduit et sa répartition.

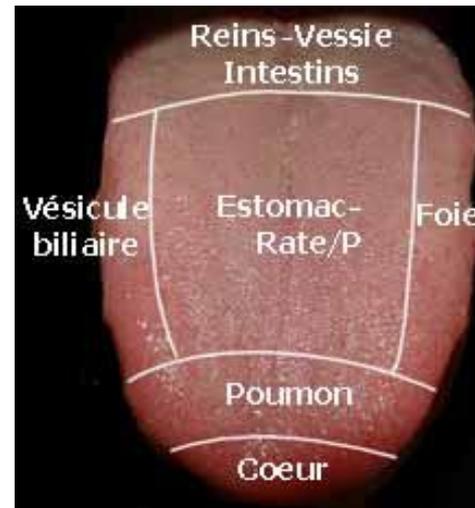
La face ventrale de la langue reflète la répartition des trois foyers et  
La projection des viscères.

- Foyer Supérieur .....pointe de la langue
- Foyer Moyen ..... milieu de la langue
- Foyer Inférieur ..... fond de la langue.

- Le corps de la langue traduit l'emplacement projeté de chaque viscère.
- L'enduit reflète la qualité des liquide organique (Jin Ye).
- L'observation du territoire de la langue permet par l'enduit lingual de diagnostiquer la présence d'énergie perverse dans le corps et dans les viscères.

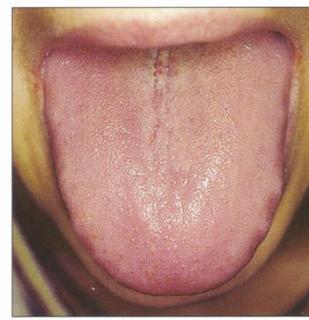
Plusieurs type d'enduit sont considérés.

- A) Normal
- B) Epais ou fin
- C) Sec ou huileux
- D) Irrégulier (carte géographique)
- E) Coloré : blanc, jaune, bleu ou sombre



### 1- L'enduit normal :

Il doit être translucide, sur toute la langue  
Légèrement brillant et non collant ni trop fluide.



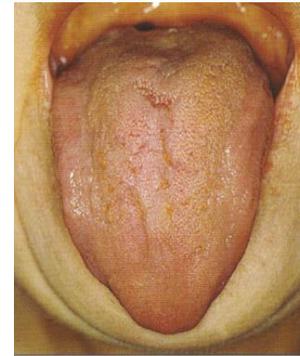
### 2- L'enduit épais :

Production excessive de liquides organiques  
Encombrement des trois foyers.  
Excès de glaires, prise de poids.  
L'enduit épais devient humide et jaune si chaleur



### 3 – L'enduit sec :

Insuffisance de production liquides organiques  
Déficiency du Foyer Moyen  
L'enduit sec provoque des crevasses sur le ventre lingual.  
Amaigrissement, raideurs musculaires et articulaires.



### 4- L'enduit en carte de géographie :

Mauvaise répartition des liquides organiques  
Altération de la fonction du canal interne Gi / Ig  
Alternance constipation / diarrhée  
Mauvaise digestion et douleur des hypocondres.

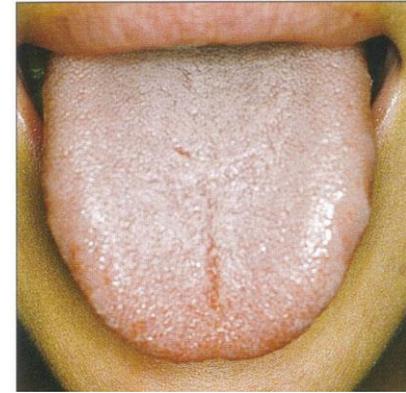


D bis) La coloration de l'enduit :

La coloration de l'enduit témoigne de l'état de combustion interne et/ ou de présence d'énergie perverse dans l'organisme.

1- L'enduit blanc :

C'est un signe de présence de froid dans les San Jiao en général ou en particulier.



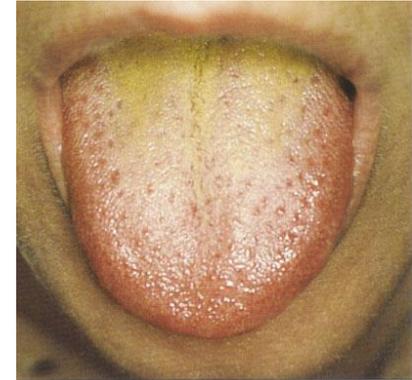
2- L'enduit jaune :

C'est un signe de présence de chaleur dans les San Jiao en général ou en particulier.

Débute souvent au fond pour gagner la pointe.

Excès de chaleur à la Vésicule Biliaire pour cause alimentaire ou digestive.

On remarque les petites pointes rouges sur les côtés (chaleur et stase au foie).

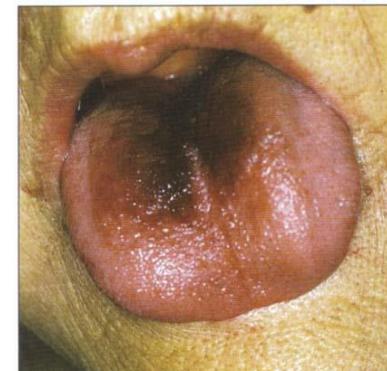


3- L'enduit sombre :

C'est un signe d'extrême chaleur au Foyer moyen avec débordement dans le territoire du foie.

On remarque une large crevasse au centre, témoin d'une ulcération gastro-intestinale.

Excès de feu au centre avec débordement.



#### 4- Langue rouge bleuâtre:

Signe de stase et congestion de sang en partie haute.

Altération de la fonction Rate / Foie

Risque d'accident vasculaire cérébral

Risque embolique .



Exercice :

Devant ce tableau de langue,  
quelle première question posez vous pour poser le diagnostic ?

- a) Existe t'il des douleurs lombaires
- b) Existe t'il des problèmes rénaux ?
- c) Existe t'il une HTA
- d) Autre ?

Petit déjeuner ...confiture de myrtille !!!

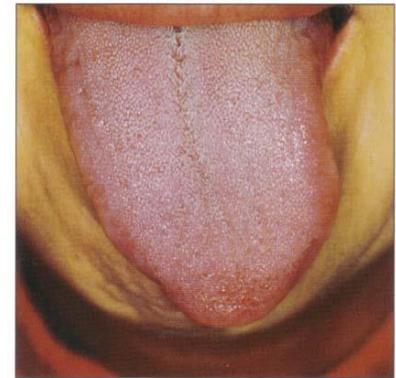
Penser toujours à demander.



## E) La mobilité de langue :

Le mouvement de la langue témoigne de signe de vent interne.  
Le vent présent dans le Foie en cas de problème de mauvaise alimentation ou de stress important provoque l'agitation .

Une présence de vent interne se traduit par un tremblement de la langue ou une langue déviée.



## F) L'observation des veines sublinguales

Les veines sublinguales sont le reflet de stades congestives du sang.  
Le sang en stagnation et congestion est la conséquence d'une stase énergétique du Foie avec présence excessive en partie haute.  
Faire relever la langue pour observer les veines.

