

## Les douleurs du rachis en acupuncture

Les douleurs du rachis ont plusieurs origines, traumatiques, climatiques, tensionnelles ou psychologiques.

Nous envisagerons ici uniquement les douleurs de nature de blocages énergétiques.

Elles se résument en trois territoires principaux :

-La zone cervicale .....contracture et tension des trapèzes

-La zone dorsale .....dorsalgie haute et basse

-La zone lombaire et sacrée ..... Lombalgie et inflammation sacro iliaque.

-Les origines peuvent être positionnelles (posturale) avec blocage de nœuds énergétiques

-Mais également de nature climatique (vent, froid et humidité)

-Ou encore psychologique par atteinte de l'énergie des Reins et du vaisseau gouverneur.

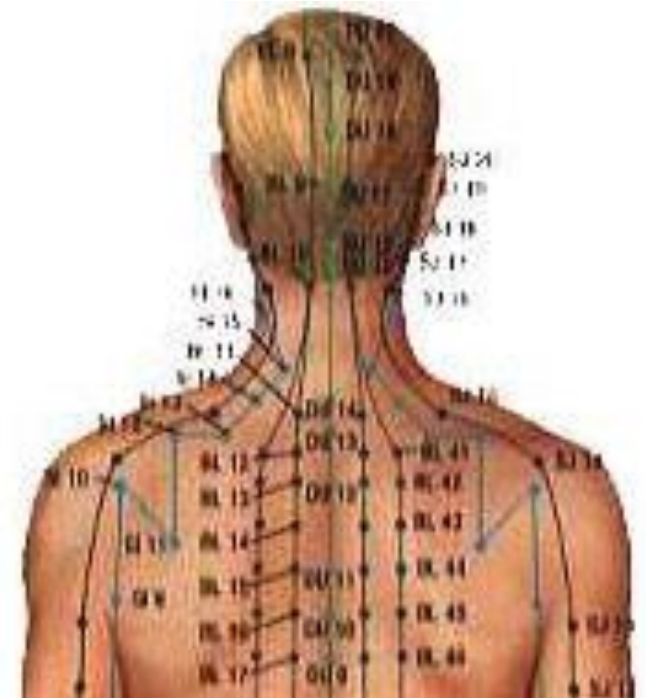
-Nous donnerons ici quelques exemples de rachialgies les plus fréquentes.

## Les douleurs cervicales

Elles se manifestent par des douleurs au niveau des trapèzes avec irradiation du rachis cervical.

Les trajets énergétiques atteints peuvent être:

- Méridien du Triple réchauffeur
- Méridien de la Vésicule biliaire
- Méridien de la Vessie
- Méridien de l'Intestin grêle
- Méridien du Vaisseau gouverneur.
- Devant tout tableau clinique de cervicalgie, bien préciser le trajet.



## 1<sup>er</sup> cas : Douleur cervicale

Douleur à la nuque irradiant sur les trapèzes.

La douleur est aiguë, la nuque est raide avec difficulté au mouvement rotatoire.

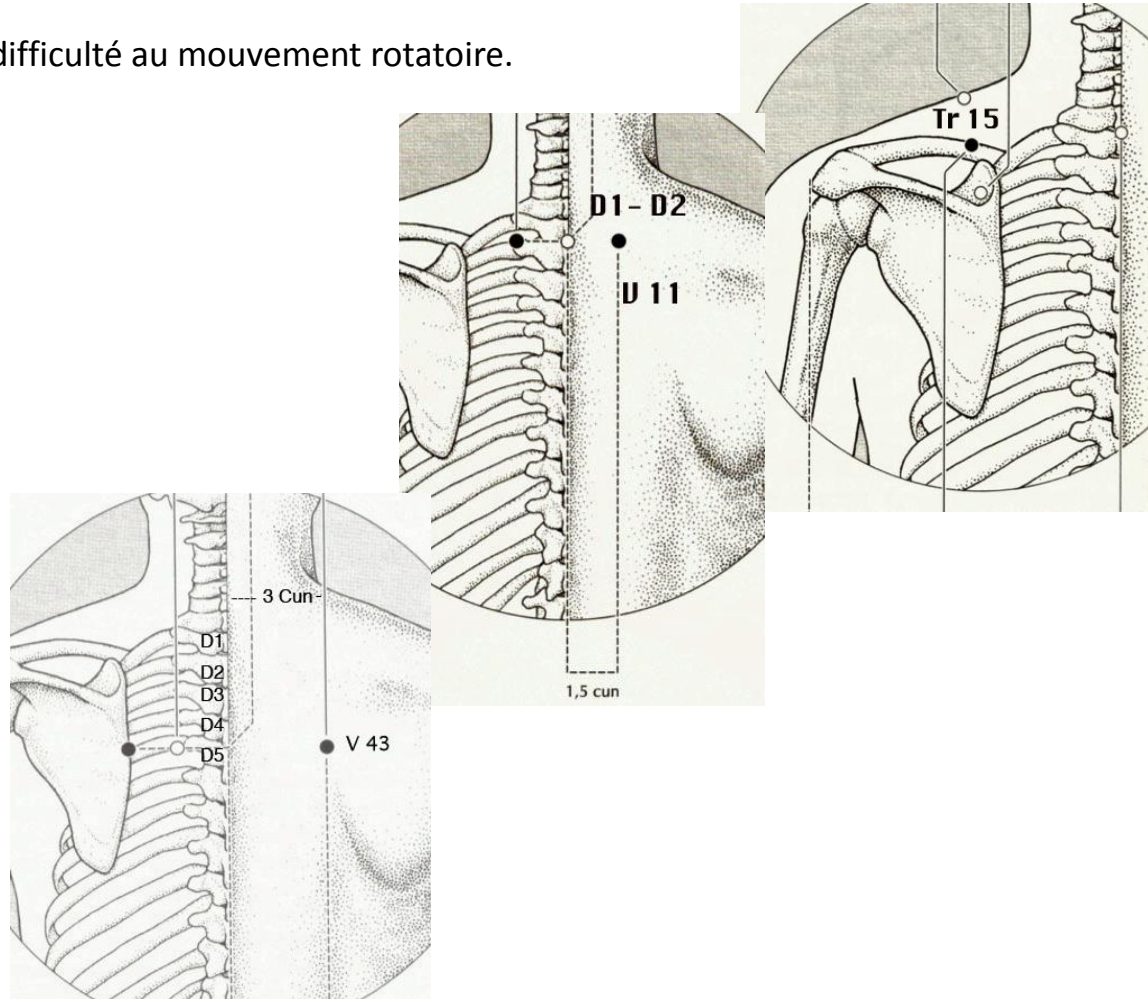
Le stress et la fatigue aggravent.

Le traitement:

Tr 15, Tian Liao – Grand point hygrométrique;

V 11, Da Zhu – Point qui renforce les os.

V 43, Gao Huang – Point qui gère toutes les tensions hautes.



## 2ème cas : Douleur cervicale axiale

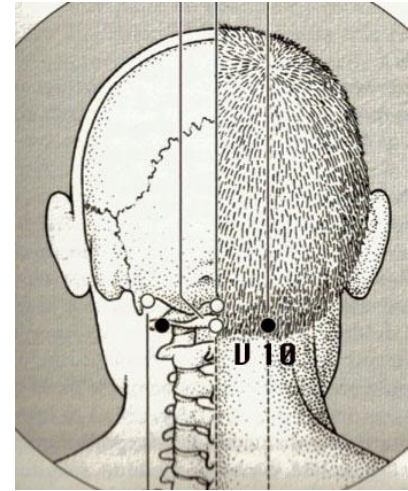
Douleur et raideur de la nuque avec difficulté à la rotation et l'inclinaison.

La douleur irradie vers le vertex, de nature yang.

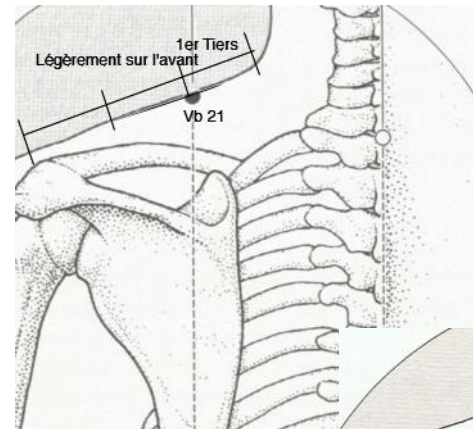
Elle est consécutive à une mauvaise posture ou fait suite à un courant d'air.

Le traitement:

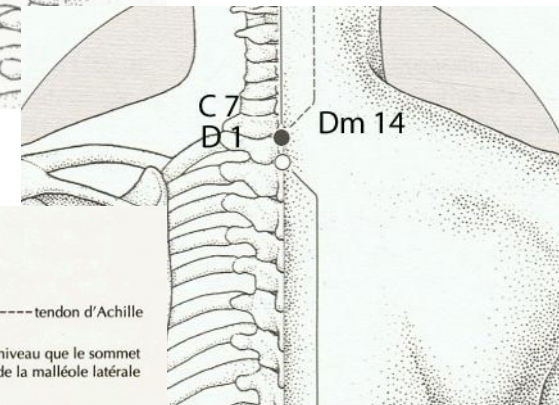
V 10, Tian Zhu – Point qui débloque la nuque, libère le yang du haut vers le bas.



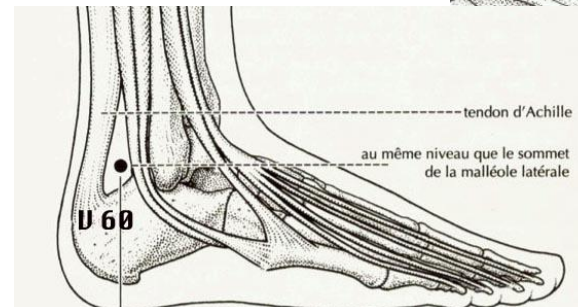
Vb 21, Jian jing – Point qui libère les tensions hautes.



Dm 14, Da Zhui – Point d'équilibre du yang haut.



V 60, Kun Loun – Point qui "tire" le yang vers le bas.



### 3ème cas : Douleur dorsale

Douleur au niveau de D 5 / D6..... En barre avec difficulté à respirer

Douleur consécutive à une mauvaise posture et parfois au stress.

Difficulté de sommeil.

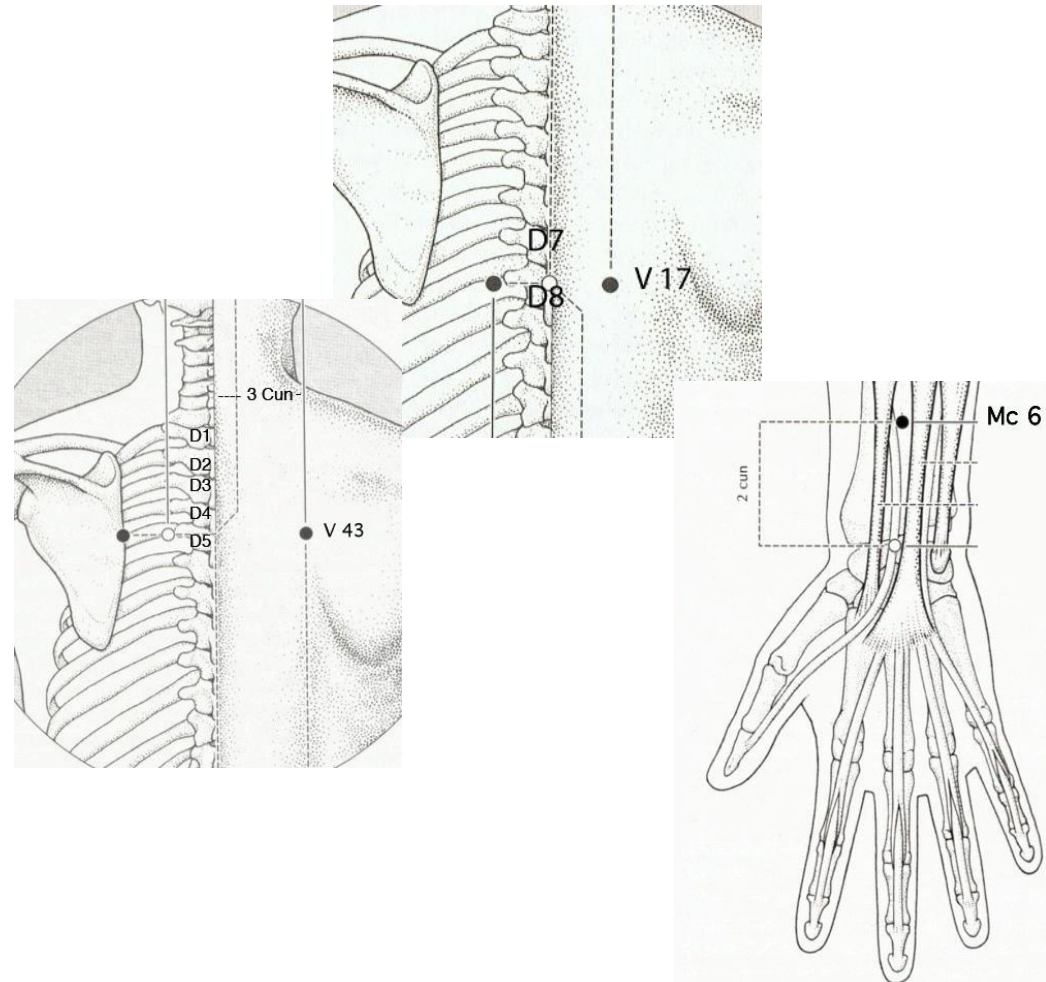
Le traitement :

Dm 9, Zhi Yang – Libère la contracture du Yang

V 17, Ge Shou- Libère le diaphragme

V 43 , Gao Huang – Point qui gère toutes les tensions hautes.

Mc 6, Nei Guan- Libère le diaphragme.



## 4ème cas : Douleur dorso lombaire

Douleur au niveau de D12 / L1 de type lombalgique.

La douleur est de type contracture profonde avec difficulté rotatoire

Sensation de froid lombaire.

Aucune position n'améliore mais l'application de chaleur est confortable.

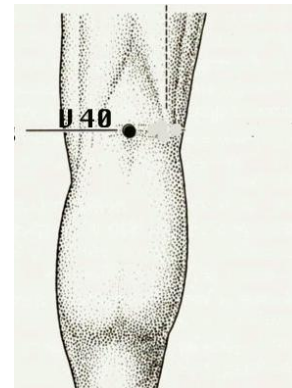
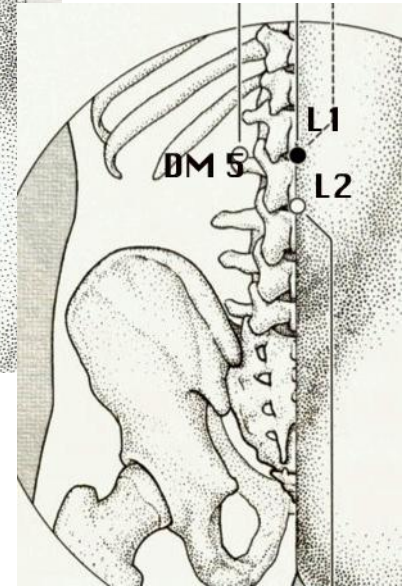
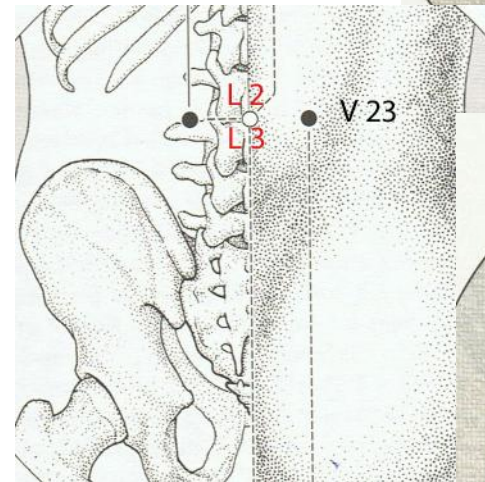
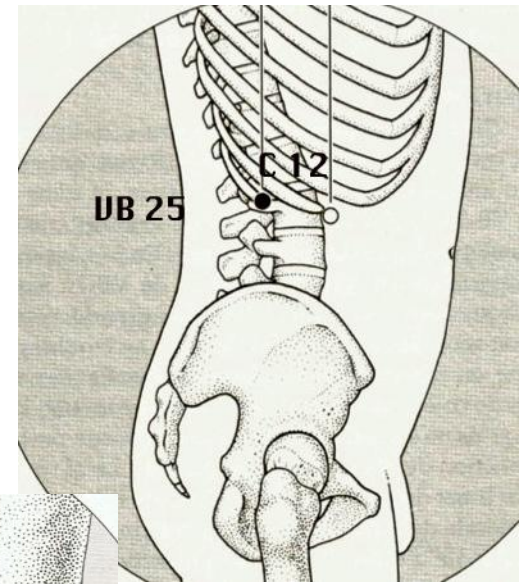
Le traitement:

Vb 25, Jing Men – Renforce le yang de la zone des Reins.

V 23, Shen Shu – Renforce le qi des Reins.

Dm 5, Xuan Shu- Libère la contracture lombaire.

V 40, Wei Zhong- Grand point des douleurs du rachis.



## 5ème cas : Douleur sacro-iliaque

Douleur au niveau du sacrum localisée sur l'articulation sacro-iliaque

La douleur est de type d'arrachement, non irradiante ou parfois pelvienne

Elle est consécutive à une période d'humidité, avec gonflement de la zone sacrée;

Le traitement:

Liao, Trous sacrés – Points qui libèrent les douleurs sacrées.

V 53- Bao Huang- point de mise en mouvement  
du sang pelvien

Dm 2 – Yao Shu – Point qui libère les tensions des lombes

Rn 5 – Shui Guan – Point Xi du rein.

